

Próf	Konur - mæling 1							
	Aldurshópar (n= fjöldi mælinga)							
	<i>65 - 69 (n= 201)</i> <i>(n mörk – e mörk)</i>		<i>70 - 74 (n= 181)</i> <i>(n mörk – e mörk)</i>		<i>75 - 79 (n= 81)</i> <i>(n mörk – e mörk)</i>		<i>80 + (n= 45)</i> <i>(n mörk – e mörk)</i>	
<i>Liðleiki aftan í læri (cm)</i>	4.1	7.0	2.6	5.3	2.9	4.8	-0.9	5.6
<i>Liðleiki axlarsvæði (cm)</i>	-9.3	-6.3	-12.5	-9.2	-14.2	-9.1	-15.9	-9.0
<i>8 feta göngujafnvægi (s)</i>	5.3	5.1	5.9	5.6	6.7	6.2	7.2	6.2
<i>Staðið upp úr stól (30s)</i>	12.7	13.6	11.8	12.6	10.8	12.2	10.4	12.1
<i>Armbeygjur (30s)</i>	16.7	17.7	16.1	17.1	13.9	15.6	14.4	16.2
<i>Gripstyrkur (kg)</i>	60.2	63.0	55.9	58.9	52.2	56.6	45.1	51.7
<i>6 mínútna ganga (m)</i>	500.1	521.8	466.1	484.9	422.5	454.9	370.4	423.4

Próf	Konur - mæling 2							
	Aldurshópar (n= fjöldi mælinga)							
	<i>65 - 69 (n= 173)</i> <i>(n mörk – e mörk)</i>		<i>70 - 74 (n= 164)</i> <i>(n mörk – e mörk)</i>		<i>75 - 79 (n= 66)</i> <i>(n mörk – e mörk)</i>		<i>80 + (n= 36)</i> <i>(n mörk – e mörk)</i>	
<i>Liðleiki aftan í læri (cm)</i>	6.2	9.1	5.7	8.4	4.1	8.5	2.2	8.1
<i>Liðleiki axlarsvæði (cm)</i>	-9.4	-6.1	-11.2	-7.9	-13.8	-8.3	-15.9	-8.3
<i>8 feta gönguafjfnægi (s)</i>	5.3	5.0	5.7	5.4	6.1	5.6	7.3	6.1
<i>Staðið upp úr stól (30s)</i>	15.1	16.1	14.2	15.3	13.0	14.9	11.8	14.2
<i>Armbeygjur (30s)</i>	19.3	20.4	18.6	19.7	16.9	18.7	15.4	17.8
<i>Gripstyrkur (kg)</i>	60.6	63.	56.1	59.4	52.2	57.6	46.4	51.7
<i>6 mínútna ganga (m)</i>	515.2	536.6	485.5	505.1	455.6	482.7	396.0	451.3